

**Примерное 2-х недельное меню для детей раннего возраста с 10-ти часовым пребыванием в детском саду.
1 неделя.**

Прием пищи	Понедельник	Выход д гр	Вторник	Выход д гр	Среда	Выход д гр	Четверг	Выход д гр	Пятница	Выход д гр
Завтрак	Каша геркулесовая на сгущ. молоке	100	Пудинг из творога с рисом	130	Каша пшеничная молочная	150	Омлет	130	Каша манная молочная	150
	Батон с маслом Сыром	25/5 10	Батон с маслом	25/5	Батон с маслом	25/5	Батон с маслом Сыром	25/5 10	Батон с маслом	25/5
	Чай с лимоном	150	Кофе	150	Какао	150	Кофе	150	Чай с молоком	150
10 час.	Сок	125	Фрукты	70	Сок	125	-	-	Сок	125
Обед	-	-	Салат витаминный	30	Салат с зеленым горошком	30	Салат свекольный	30	-	-
	Суп с клецками со сметаной	150	Суп вермишелевый со сметаной	150	Борщ со сметаной	150	Суп картофельный со сметаной	150	Рассольник со сметаной	150
	Голубцы ленивые	150	Котлета куриная Рожки Соус	60 100 20	Рыба под овощами с картоф. пюре	65 100	Ёжики в соусе с тушеной. капустой	50/20 100	Овощное рагу Мясной рулет с яйцом	100 60
	Компот из Сухофруктов	150	Кисель	150	Компот из свежих яблок	150	Напиток из шиповника	150	Компот из Сухофруктов	150
	Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20 30	Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20 30	Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20	Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20 30	Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20 35
Полдник	Биточки рыбные в соусе	60 20	Салат картофельный Печенье	60 15	Пирожки с капустой	60	Шаньга с картоф. пюре	60	Вафли	30
	-	-	-	-	-	-	Фрукты	130	Фрукты	130
	Кофе	150	Чай с молоком	150	Кефир	150	Чай с молоком	150	Ряженка	150

**Примерное 2-х недельное меню для детей дошкольного возраста с 10-ти часовым пребыванием в детском саду.
1 неделя.**

Прием пищи	Понедельник	Выход д гр	Вторник	Выход д гр	Среда	Выход д гр	Четверг	Выход д гр	Пятница	Выход д гр
Завтрак	Каша геркулесовая на сгущ. молоке	200	Пудинг из творога с рисом	150	Каша пшеничная молочная	200	Омлет	150	Каша манная	200
	Батон с маслом Сыром	30/5 12	Батон с маслом	30/5	Батон с маслом	30/5	Батон с маслом Сыром	30/5 12	Батон с маслом	30/5
	Чай с лимоном	200	Кофе	200	Какао	200	Кофе	200	Чай с молоком	200
10 час.	Сок	125	Фрукты	90	Сок	125	-	-	Сок	125
Обед	-	-	Салат витаминный	50	Салат с зеленым горошком	50	Салат свекольный	50	-	-
	Суп с клецками со сметаной	200	Суп вермишелевый со сметаной	200	Борщ со сметаной	200	Суп картофельный со сметаной	200	Рассольник со сметаной	200
	Голубцы ленивые В соусе	180 20	Котлета куриная Рожки Соус	70 130 30	Рыба под овощами картофельное пюре	75 130	Ёжики в соусе с тушеной капустой	60/20 130	Овощное рагу Мясной рулет с яйцом	130 70
	Компот из Сухофруктов	180	Кисель	180	Компот из свежих яблок	180	Напиток из шиповника	180	Компот из Сухофруктов	180
	Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	30 37	Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	30 37	Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	30 37	Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	30 37	Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	50 35
	Полдник	Биточки рыбные в соусе	70 20	Сосиска Салат картофельный	50 80	Пирожки с капустой	70	Шаньга с картоф. пюре	70	Вафли
-		-	-	-	-	-	Фрукты	135	Фрукты	130
Кофе		200	Чай с молоком	200	Кефир	200	Чай с молоком	200	Ряженка	200

**Примерное 2-х недельное меню для детей раннего возраста с 10-ти часовым пребыванием в детском саду.
2 неделя.**

Прием пищи	Понедельник	Выход д гр	Вторник	Выход д гр	Среда	Выход д гр	Четверг	Выход д гр	Пятница	Выход д гр
Завтрак	Каша «Дружба» на сгущ. молоке	150	Сырники со сгущ. молоком	130 20	Каша рисовая молочная	150	Каша пшеничная молочная	130	Вермишель в молоке	150
	Батон с маслом Сыром	25/5 10	Батон с маслом	25/5	Батон с маслом	25/5	Батон с маслом	25/5 10	Батон с маслом	25/5
	Чай с лимоном	150	Кофе	150	Какао	150	Кофе	150	Чай на молоке	150
10 час.	Сок	125	-	-	Сок	125	Фрукты	70	Сок	125
Обед	-	-	Салат из моркови	30			Салат из моркови и яблок	30	-	-
	Суп щи со сметаной	150	Суп овощной со сметаной	150	Суп гороховый с гречками со сметаной	150 15	Суп с зеленым горошком со сметаной	150	Суп крестьянский со сметаной	150
	Картофельная запеканка с мясным фаршем, соус	150 20	Биточки мясные Гречка Соус	60 100 20	Гуляш Картоф. Пюре Тушеная капуста	65 50 50	Суфле из кур	150	Домашнее жаркое	150
	Компот из Сухофруктов	150	Кисель	150	Напиток из шиповника	150	Компот из яблок	150	Кисель	150
	Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20 30	Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20 30	Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20 30	Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20 30	Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	20 30
	Полдник	Винегрет	80	Сдоба Фрукты	60 130	Котлета рыбная	60	Булочка «Нежная»	60	Печенье
-		-	-	-	-	-			Фрукты	145
Чай с молоком		150	Какао	150	Чай с молоком	150	Молоко	150	Ряженка	150

**Примерное 2-х недельное меню для детей дошкольного возраста с 10-ти часовым пребыванием в детском саду.
2 неделя.**

Прием пищи	Понедельник	Выход д гр	Вторник	Выход д гр	Среда	Выход д гр	Четверг	Выход д гр	Пятница	Выход д гр
Завтрак	Каша «Дружба» на сгущ.мол.	200	Сырники со сгущённым молоком	150 25	Каша рисовая молочная	200	Каша пшённая молочная	150	Вермишель в молоке	200
	Батон с маслом Сыр	30/5 12	Батон с маслом	30/5	Батон с маслом сыр	30/5 12	Батон с маслом	30/5	Батон с маслом	30/5
	Чай с лимоном	200	Кофе	200	Какао	200	Кофе	200	Чай на молоке	200
10 час.	Сок	125	-	-	Сок	125	Фрукты	90	Сок	125
Обед	-	-	Салат из моркови	50		50	Салат из моркови и яблок	50	-	-
	Суп с щи со сметаной	200	Суп овощной со сметаной	200	Суп гороховый с гречками со сметаной	200	Суп с зелёным горошком	200	Суп крестьянский со сметаной	200
	Картофельная запеканка с мясным фаршем, соус	180 20	Биточки мясные Гречка Соус	70 130 20	Гуляш Картоф. Пюре Тушёная капуста	75 80 50	Суфле из кур	60/20 130	Домашнее жаркое с мясом	200
	Компот из Сухофруктов	180	Кисель	180	Напиток из шиповника	180	Компот из яблок	180	Кисель	180
	Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	30 37	Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	30 37	Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	30 37	Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	30 37	Хлеб пшенич. Хлеб ржаной	30 37
	Полдник	Винегрет	100	Сдоба	70	Котлета рыбная Соус	70 20	Булочка «Нежная»	70	Печенье
-		-	Фрукты	135	-	-			Фрукты	135
Чай с молоком		200	Какао	200	Чай с молоком	200	Молоко	200	Ряженка	200

